

THỰC ĐƠN TUẦN LỄ TỪ 19/9/2022 – 23/9/2022

Ngày	Sáng	Trưa			Bổ sung rau	Bổ sung SDD	Xế
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ 2 19/9	- Sữa Metacare - Bánh mỳ bông lan nhỏ - NT: Cháo cá hồi cải bó xôi	* Bún cá thu cà chua, rau thơm * Nhóm cháo: Cháo cá thu cà chua, rau thơm dầu gấc		- Bánh Plan			- Soup thịt heo, trứng gà, bí đỏ dầu mè - Sữa Meta care
Thứ 3 20/9	- Sữa Metacare - Nui sao thịt heo bông cải xanh - Cháo: cháo thịt heo bông cải xanh	* Cơm * Tôm thịt rim thơm Nhóm cháo: Cháo tôm thịt, mỏng tươi, dầu gấc	Canh: Mồng tơi mướp thịt heo	- Chuối cau			- Phở gà rau thơm - Cháo: Cháo gà rau răm, hành ngò - Sữa Metacare
Thứ 4 21/9	- Sữa Metacare - Hủ tíu bò kho cà rốt. - Cháo: Cháo bò cà rốt	* Cơm * Cá lóc kho mè * Nhóm cháo: Cháo cá lóc cải thảo dầu gấc	- Canh: Cải thảo tôm tươi	- Yaourt			- Mì thịt heo, xà lách - Cháo: cháo thịt heo, xà lách - Sữa Metacare
Thứ 5 22/9	- Sữa Metacare - Cháo sườn bắp non hành ngò	Nui sao nấu bò, củ cải trắng, cà rốt. Nhóm cháo: Cháo bò cà rốt, dầu gấc		- Thanh long			- Bánh canh tôm thịt nấm rơm - Cháo: Cháo tôm nấm rơm - Sữa Metacare
Thứ 6 23/9	- Sữa Metacare - MG: Bún cá chẻm, cà chua, hành ngò Cháo: Cháo cá chẻm, cà chua, hành ngò	* MG: Gà nấu khoai tây cà rốt * Bánh mỳ sandwich * NT: Cháo gà khoai tây cà rốt, dầu gấc		- Bánh Pudding bắp			- Sữa Metacare - Bánh mỳ socola - NT: Cháo cá hồi đậu hòa lan

NHÂN VIÊN NẤU ĂN

Nguyễn Thị Ngọc Thu

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Kim Mai

